

15 мая

Меню



Свободный выбор	Стоимость	Выход	ккал	белки	жир ы	Угл-ды
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		120	56	0,48	0,48	11,76
Салат из фасоли кукурузы с сыром сухариками		80	126	4,42	9	6,7
Горячий бутерброд с сыром		30/20	149	7,67	6,32	15,03
Салат из свежих помидор		100	46	0,62	3,71	2,16
Суп картофельный с горохом с кур грудками зеленью		250.10.1	180	8,3	7,6	19,38
Вторые блюда						
Люля кебаб из говядины		100	224	14,4	16,5	4,17
Гуляш из говядины		50/50	231	15,19	17,6	2,85
Голень куриная запеченная		100	340	24,7	25,4	2,7
Рыба запеченная с сыром		80/5	215	21,44	13,0 8	3
Сосиски отварные		100	164	10,6	10,4	7,28
Блинчики со сгущенным молоком		180/20	455	12,78	10,0 9	78
Гарниры						
Каша гречневая		180	173	4,2	5,57	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
Капуста тушеная		180	159	4,24	7,43	18,03
Макаронные изделия отварные		180	248	6,77	5,36	43,13
Напитки						
Чай с сахаром		200/8	32			8
Компот из св яблок		200	49	0,08	0,08	11,94
Компот из замороженной компотной смеси		200	46	0,13	0,02	11,5
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	79,00	20/15	79	2,14	0,32	16,38

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Полковник А.П. Смирнов

Смирнов

